



L'ARMG vous propose 4 jours de randonnée du 30 Mai au 2 Juin 2019

LA ROCHELLE

Organisé par :

Michel Taral 06 87 08 89 56
Véronique Germain 06 51 68 02 70

Transport en car Grand Tourisme
Hébergement en pension complète

Départ : Jeudi 30 Mai 2019 à 5 h30
RDV à 5h15 Collège Bellevue
102 rue du Vieux Château à Crosne
Retour : Dimanche 2 Juin 2019 vers 22h

Nombre de places limité à 44

Hébergement en appartement avec 2
chambres de 2 personnes avec sanitaires
complets

Participation : 275 € par personne

Programme des Randonnées

Jeudi 30 Mai 2019 :

2 randonnées possibles pour rejoindre notre hébergement 12 km ou 17 km
Arrivée prévue vers 18h, distribution des chambres.
Puis Apéritif offert par le centre et dîner 20 h.

Vendredi 31 Mai 2019 :

L'île de ré
Deux possibilités pour cette journée
- Soit Randonnée de 12 ou 17 km à pied
- Soit Randonnée de 32 km en vélo jusqu'à la pointe de l'île, phare des baleines.

Retour prévu vers 18 h
Temps piscine extérieure avant le diner

Samedi 1 juin 2019 :

Randonnée le long de la cote de Fouras à Angoulins avec dégustation huitres ou crevettes. Deux itinéraires 15 ou 23 km.

Dimanche 2 juin 2019

Départ à pied de l'hébergement pour visite de la rochelle puis deux itinéraires de rando 11 ou 17 km
Reprise du car vers 16h
Pique-nique en cours de route



Fiche d'inscription LA ROCHELLE

Réservé aux adhérents
Participation : 275€ par personne

Nom(s), prénom(s) :

.....
.....
.....
.....
soitpersonne(s) à 275€ =euros.

Réglés par chèque(s) à l'ordre de l'ARMG

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'accompagnées du règlement et dans l'ordre de réception.

Vendredi 31mai :
Vélo oui / non

Samedi 1 juin :
Huitres ou crevettes

A retourner avant le **1er mai 2019** à
Michel Taral
50 Rue des Pinsons
91560 Crosne